

El sentir hispano

KAFFURY

Latin magazine

**ESTRELLAS
DEL DEPORTE**

LUIS SUÁREZ EN LA MLS

**HISTERECTOMÍA Y
SALUD MENTAL**

DESMITIFICANDO
TABÚES Y
PROMOVIENDO
EL BIENESTAR
FEMENINO

**TRAZANDO LA
VERDAD**

EL MISTERIO
DEL ASESINATO
DE FAUSTO
VALDIVIEZO AL
DESCUBIERTO

MAURA DAROCZY

**UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN EN EL MUNDO
LABORAL Y LOS SECRETOS DEL MARKETING
DIGITAL REVELADOS**

DOMINGO

3

MARZO
10am - 6pm

REINA
THE POWER OF BEAUTY



HIDDEN CITY

MUBA
COSMETICS



Belleza Latina

Taller de Cuidado Facial
y Automaquillaje

 1 (914) 498-3337 • 136 East 24 street 2nd floor NY NY 10010



**CIBAO® MEAT
PRODUCTS**

"Tradición de Calidad"™



Jamoneta Campesino

Dandole sabor a tu cocina.

Si no tiene nuestro loguito, No lo pongas en el carrito!™

Mas de medio siglo de Tradicion y Calidad™

Llama al 862-278-1089 Para excelente servicio!

www.CibaoMeat.com

GRUPO EDITORIAL

El sentir hispano

KAFFURY
Latin magazine



©kaffurymagazine

www.kaffurymagazine.com

FUNDADORA & DIRECTORA EDITORIAL

Viviana Kaffury

DIRECTORA DE MARKETING

Alejandra Vargas Álvarez

MARKETING DIGITAL & COMMUNITY MANAGER

Carolina Santana

PRODUCCIÓN Y PROGRAMACIÓN

Cristian Mayor

ARTE Y DIAGRAMACIÓN

Angie Piamba

FOTOGRAFÍA

John Raymond

Ray García

ESTILISTA

Helber Vaquero

CONTRIBUCIÓN EDITORIAL & ESCRITORES

Judit Vitores-Sypher

Rafaél Estrada

Carlos Amaya

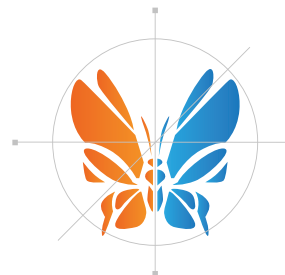
Paola A. Morales

Marisol Benítez

Adriana Zuniga

Un producto bimensual,
producido por:

KAFFURY DESIGNS



KaffuryDESIGNS

© 2024 Todos los derechos Reservados

@KaffuryDesigns

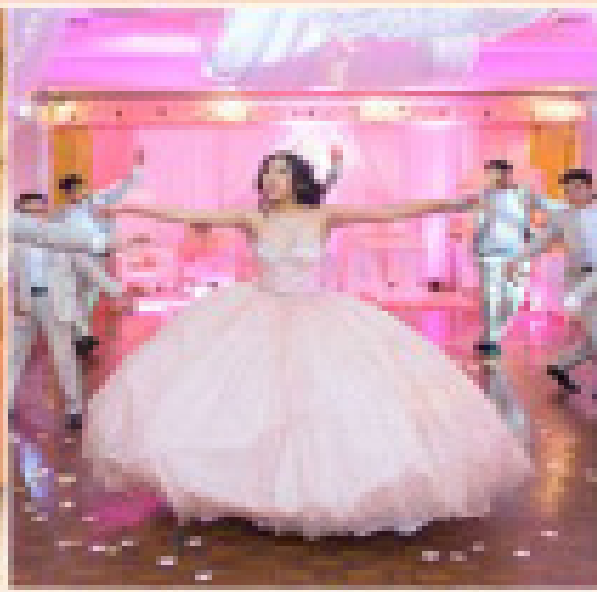
PARA PUBLICIDAD O COMENTARIOS

914 38 8340

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o medio electrónico o mecánico incluyendo fotocopia, grabación o cualquier almacenamiento de información o sistema de recuperación sin el permiso de Kaffury Latin Magazine.



Weddings
Sweet 16
Quinceañeras
Christenings
Photo Sessions



DES Photo & Video

www.desphotovideo.com

(914) 230-4314

CONTENIDO



08

Notas del editor



12

Negocios

Desbloqueando El Potencial Del Marketing Digital



13

Marketing

Los Fundamentos del Marketing Digital



14

Nutrición

Ámate, Conciéntizate y Renuévate



17

Invitada especial

Erica Sandoval: Una Trabajadora Social Que Está Haciendo La Diferencia En La Salud Mental De Los Hispanos



19

Deportes

Lucas, cámara, acción...

CONTENIDO

20



Novedades
Trazando la Verdad

21



Portada
Maura Daroczy
Un Ejemplo de Superación y
Éxito en el Mundo Laboral

23



Emprendimiento
El Auge De Los
Trabajos Remotos

25



Salud Mental
De la visión a la Realidad

26



Real Estate
Triunfa En Bienes Raíces Con:
Subto Y Financiamiento
Del Dueño

29



Westchester
histerectomía

Notas del Editor

EL IMPACTO VITAL DE LAS STARTUPS EN LA ECONOMÍA GLOBAL

En el dinámico escenario empresarial actual, las startups están desempeñando un papel fundamental en la conformación y evolución de la economía global. Estas empresas emergentes, impulsadas por la innovación y la creatividad, están transformando industrias, generando empleo y redefiniendo paradigmas comerciales. Su capacidad para adaptarse rápidamente a los cambios del mercado y su enfoque en la resolución de problemas han capturado la atención de inversores, emprendedores y consumidores por igual.

Una de las principales contribuciones de las startups radica en su capacidad para catalizar la innovación. Al operar en entornos ágiles y flexibles, estas empresas están constantemente explorando nuevas ideas y tecnologías, dando lugar a avances disruptivos en una variedad de sectores. Desde la inteligencia artificial hasta la biotecnología, las startups están impulsando el progreso en campos cruciales, abriendo nuevas posibilidades y mejorando la calidad de vida.

Además de su impacto en la innovación, las startups también desempeñan un papel vital en la creación de empleo y el fomento del crecimiento económico. A medida que estas empresas crecen y expanden sus operaciones, contratan talento local y atraen inversión extranjera, estimulando la actividad económica en sus comunidades y más allá. Además, al desafiar a los incumbentes establecidos, las startups fomentan la competencia y la eficiencia en el mercado, lo que a su vez impulsa la productividad y el desarrollo económico.

El ecosistema de startups también está experimentando una serie de tendencias emergentes que están dando forma al futuro del emprendimiento. La creciente atención a la sostenibilidad y la responsabilidad social está impulsando la aparición de startups centradas en soluciones ambientales y sociales, abordando desafíos como el cambio climático, la pobreza y la desigualdad. Además, la globalización y la digitalización están creando oportunidades para que las startups operen a escala internacional desde el principio, desafiando las barreras geográficas y culturales.



Foto por Rey García

Sin embargo, a pesar de su potencial disruptivo y su impacto positivo, las startups también enfrentan una serie de desafíos significativos. Desde la falta de financiamiento hasta la competencia feroz, el camino hacia el éxito está plagado de obstáculos. Sin embargo, con el apoyo adecuado de la comunidad empresarial, los gobiernos y los inversores, estas empresas emergentes pueden convertirse en motores de cambio y prosperidad económica a nivel mundial.

En resumen, las startups son más que simplemente empresas emergentes; son motores de innovación, crecimiento económico y progreso social. Al destacar su papel vital en la economía actual y explorar las tendencias que están dando forma a su futuro, podemos comprender mejor el impacto transformador de estas empresas y aprovechar su potencial para construir un futuro más brillante y sostenible para todos.

Viviana Kaffury
Instagram@vkaffury

MARCOS TIMANA

TU MANO AMIGA

- CONTABILIDAD

- NÓMINA (PAYROLL)

- IMPUESTOS SOBRE LA RENTA

- IMPUESTOS SOBRE LAS VENTAS



SENIOR TAX ACCOUNTANT SERVICES

- ESTATALES
- ASISTENCIA Y REPRESENTACIÓN EN AUDITORÍAS IRS
- TRÁMITES DE INMIGRACIÓN
- IMPUESTOS PERSONALES Y DE NEGOCIOS
- DIVORCIOS
- NOTARIO PÚBLICO
- TRADUCCIONES
- TRANSFERENCIAS DE DINERO

503-B MAIN ST, NEW ROCHELLE, NY 10801

914 253 3124 - 914 813 1557



WWW.MARCOSTIMANAEA.COM
WWW.EMBAJADALATINACORP.COM

Mantente Informado:

En Westchester, Nueva York, el salario mínimo es importante tanto para empleados como para empleadores. En este blog, analizaremos los requisitos legales, las sanciones por incumplimiento y los beneficios de cumplir con estas obligaciones laborales.



#SalarioMinimo #NuevaYork #Trabajo

SCORE, una organización sin fines de lucro, ha apoyado a miles de emprendedores en la región durante más de 59 años, brindándoles orientación y empoderamiento en el panorama empresarial cambiante.



#SCORE #Emprendores #Trabajo



#KLMEventos

Para estas historias y más visita www.kaffurymagazine.com

Nuestros Videos



Ya visitaste nuestra página de youtube?
www.youtube.com
 @kaffurylatinmagazine

Nuestros Artículos



En nuestro blog tenemos muchos temas que te pueden interesar
www.kaffurymagazine.com

Versión Digital



Visita nuestra página y encuentra la versión digital de todas nuestras ediciones
www.kaffurymagazine.com

- Kaffury Latin Magazine
- @kaffurymagazine
- kaffurymagazine



Belleza Latina

Taller de Cuidado Facial y Automaquillaje

Descubre tu potencial
y prepárate para tu mejor verano

Cuidado Facial

- Introducción a la piel.
- Identifica y Ama Tu Tipo de Piel.
- Productos Esenciales para Tu Piel.
- Niveles de Cuidado: De Básico a Avanzado.
- Mejores Productos Faciales 2024.
- Rutinas de Cuidado: Mañana y Noche.
- Rutinas Personalizadas de Piel.
- Anti-Edad: Prevención y Tratamiento.

Automaquillaje

- Tendencias Actuales en Maquillaje: Lo Último.
- Fundamentos del Automaquillaje: Primeros Pasos.
- Enciclopedia de Maquillaje.
- Teoría del Color en Maquillaje.
- Técnicas de Aplicación Básica y Avanzada.
- Errores Comunes y Cómo Evitarlos.
- Automaquillaje Paso a Paso: Guía Práctica.

REINA
THE POWER OF BEAUTY



HIDDENCITY



DESBLOQUEANDO EL POTENCIAL DEL MARKETING DIGITAL

Cómo las herramientas y plataformas digitales pueden ayudar a los emprendedores a llegar a su público objetivo de manera efectiva y a bajo costo

En la era digital actual, los emprendedores tienen a su disposición una amplia gama de herramientas y plataformas que les permiten llegar a su público objetivo de manera efectiva y a un costo mucho menor que las formas tradicionales de marketing. El marketing digital ofrece oportunidades sin precedentes para establecer y hacer crecer un negocio, incluso con presupuestos limitados. En este artículo, exploraremos cómo desbloquear el potencial del marketing digital y aprovechar al máximo estas herramientas y plataformas para lograr el éxito empresarial.

Identificar a tu público objetivo

Antes de adentrarse en el mundo del marketing digital, es esencial comprender quién es tu público objetivo. Utiliza herramientas como encuestas en línea, análisis de datos y redes sociales para recopilar información demográfica y conductual sobre tu audiencia. Esto te ayudará a crear mensajes y estrategias de marketing más efectivos y personalizados.

Sitio web y optimización para motores de búsqueda (SEO)

Un sitio web bien diseñado y optimizado es la base de cualquier estrategia de marketing digital. Asegúrate de que tu sitio web sea atractivo, fácil de navegar y esté optimizado para los motores de búsqueda. Utiliza palabras clave relevantes en tu contenido y estructura tu sitio de manera que sea fácilmente rastreable por los motores de búsqueda. Esto te ayudará a obtener una mayor visibilidad en línea y atraer tráfico orgánico.

Redes sociales

Las redes sociales son herramientas poderosas para llegar a tu público objetivo de manera efectiva y a bajo costo. Crea perfiles comerciales

en las plataformas relevantes para tu negocio y comparte contenido relevante y atractivo. Utiliza funciones como anuncios pagados, publicaciones promocionadas y segmentación demográfica para maximizar el alcance de tus mensajes y generar interacciones con tu audiencia.

Marketing de contenidos

El marketing de contenidos es una estrategia clave para establecer tu autoridad en tu industria y atraer a tu público objetivo. Crea contenido relevante y valioso, como blogs, videos, infografías y guías, que resuelvan los problemas y desafíos de tu audiencia. Comparte tu contenido en tu sitio web, redes sociales y otras plataformas relevantes para llegar a un público más amplio.

Publicidad digital

La publicidad digital ofrece opciones altamente segmentadas y rentables para llegar a tu público objetivo. Utiliza plataformas de publicidad en línea, como Google Ads, Facebook Ads y LinkedIn Ads, para mostrar tus anuncios a las personas adecuadas en el momento adecuado. Aprovecha las capacidades de orientación demográfica, geográfica e intereses para optimizar tus anuncios y maximizar el retorno de la inversión.

Email marketing

El email marketing sigue siendo una herramienta efectiva para llegar a tu público objetivo de manera directa y personalizada. Crea una lista de suscriptores y envía correos electrónicos periódicos con contenido relevante, ofertas especiales y actualizaciones sobre tu negocio. Utiliza herramientas de automatización del email marketing para personalizar tus mensajes y optimizar las tasas de apertura y clics.

Los Fundamentos del Marketing Digital

Una Guía Completa

El marketing digital se ha convertido en el núcleo estratégico para el crecimiento de cualquier empresa en la era digital. En esta guía completa, exploraremos a fondo los fundamentos esenciales del marketing digital y las estrategias online que son clave para el éxito en el competitivo mundo online.

¿Qué es el Marketing Digital y por qué es fundamental?

En el vertiginoso mundo digital, comprender los fundamentos del marketing digital es crucial para alcanzar el éxito empresarial. ¿Cómo se diferencia del marketing tradicional? ¿Cuáles son los elementos clave que definen una estrategia digital efectiva? Descubramos las respuestas y exploremos por qué estos fundamentos son tan esenciales para el crecimiento en línea.

¿Cuáles son los Pilares del Marketing Digital?

SEO: La Base de Toda Estrategia Online
Cuando hablamos de marketing digital, el SEO es la columna vertebral. Exploraremos las mejores prácticas para optimizar tu presencia en los motores de búsqueda. Desde la investigación de palabras clave hasta la optimización técnica del sitio, desentrañaremos los secretos para mejorar el ranking de tu página.

Redes Sociales: Construyendo Comunidades Digitales

Las redes sociales son un componente vital del marketing digital. Analizaremos estrategias efectivas para aprovechar el poder de las plataformas sociales. Desde la creación de contenido atractivo hasta la gestión de campañas publicitarias, descubre cómo construir y mantener una presencia sólida en las redes sociales.

Marketing de Contenido: Contando Historias que Resonan

¿Cómo puedes crear contenido que no solo atraiga sino que también retenga a tu audiencia?

Exploraremos la creación de contenido de calidad, desde blogs persuasivos hasta videos cautivadores. Descubre cómo contar historias

que resuenen con tu audiencia y generen un impacto duradero.

¿Cuándo y Dónde Aplicar Estrategias Específicas?

Publicidad Online: Maximizando la Visibilidad
La publicidad online es una herramienta poderosa, pero ¿cómo maximizas su eficacia? Exploraremos las diferentes plataformas publicitarias y estrategias para llegar a tu audiencia de manera efectiva. Descubre cómo optimizar el presupuesto publicitario y generar un retorno de inversión sólido.

Email Marketing: El Arte de la Comunicación Personalizada

El email marketing sigue siendo una herramienta valiosa en el arsenal del marketing digital. Analizaremos las mejores prácticas para crear campañas de correo electrónico efectivas. Desde la segmentación de la audiencia hasta la personalización del contenido, aprende a construir relaciones duraderas a través del email.

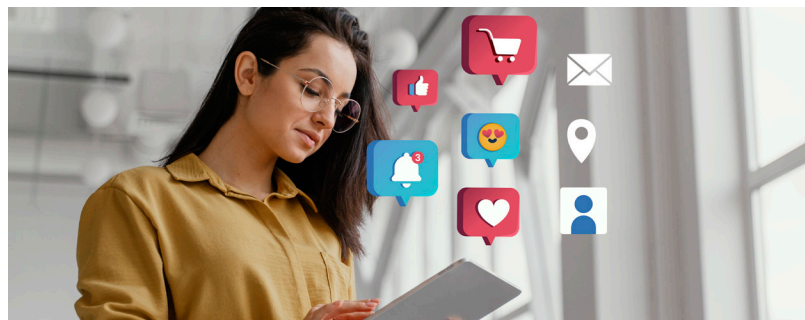
¿Cuánto Impacto Puede Tener una Estrategia Digital Bien Ejecutada?

La ejecución efectiva de una estrategia digital puede marcar la diferencia entre el éxito y el estancamiento. Descubre cómo evaluar y optimizar tus esfuerzos para obtener resultados significativos. Desde el análisis de datos hasta la adaptación continua, desentrañaremos los secretos para maximizar el impacto de tus campañas.

Conclusiones: Dominando los Fundamentos para el Éxito Digital

En resumen, dominar los fundamentos del marketing digital es esencial para cualquier empresa que busque destacar en el entorno online actual. Desde la optimización de motores de búsqueda hasta la creación de contenido impactante y la ejecución de campañas publicitarias efectivas, cada elemento juega un papel crucial en el éxito general.

Descubre más sobre cómo llevar tu estrategia digital al siguiente nivel. ¡Es hora de destacar en el vasto mundo del marketing digital!





Ámate, Concientízate y Renuévate

Toma Control de tu mente y autoestima:

Por: Adria Zuniga

Cuando las circunstancias de la vida y las batallas internas por las que has estado luchando te llevan a reconocer, aceptar y ser consciente que es momento de tomar control sobre nuestras vidas y rescatar el gran valor y potencial que llevas dentro. Solo en ese momento quieres ser el capitán de tu propio barco y tomar el timón de tu vida, mente, cuerpo y espíritu. Ese empoderamiento te transformara en una persona activa llena de vitalidad que domina su vida en lugar de ser una víctima pasiva. Esto es un trabajo y estudio muy personal que requiere de ti fuerza de voluntad, dedicación, disciplina y tiempo para reflexionar y hacerte muchas preguntas que solo tu tienes la respuesta: Aquí te doy algunos hábitos y recomendaciones que te ayudaran a mejorar grandemente tu autoestima:

• Documenta todo en un diario y agenda:

Para que tengas claro todos los ejercicios que debes de hacer para trabajar en tu autoestima, y una agenda para que tomes control de tu tiempo planeando tus proyectos, y el tiempo que vas a dedicar a ti mismo. (Louise Hay, Nathaniel Branden, Dr. Wayne Dyer)

• Acuéstate temprano y podrás levantarte más temprano:

Para que dediques ese tiempo de la mañana a la meditación guiada, (Dr. Joe Dispenza, Dr. Deepak Chopra, Dr. Mario Alonso Puig) Esta es una forma de conectar cuerpo, mente y espíritu, lo que te permitirá tener tu mente consciente y enfocada en el momento

presente. El orar te edifica espiritualmente, reconforta tu alma y te conecta con tus creencias. Ejercítate temprano en la mañana, recibir el sol, practicar el ayuno junto con una alimentación saludable son excelentes hábitos para conectar tu cuerpo y mente consciente al mismo tiempo que te convierte en una persona más disciplinada y empoderada para tomar control de tu vida.

• Perdónate y perdona a los demás:

Perdónate a ti mismo haciendo una lista de los agravios que has hecho contra ti, como comer de más, vicios que no son saludables, costumbres inconscientes que has estado haciendo y que no te aportan nada bueno a tu vida, pensamientos negativos etc. Y perdonar a los demás es sanar nosotros mismo. Has una lista de las personas y situaciones a las cuales vas a personar y simplemente dejar ir el pasado toxico que no te aporta nada bueno a tu mente, cuerpo y espíritu ahora en el presente. Es reconciliarte con tus pensamientos y sentimientos positivos para mantener sano tu cerebro y neuronas.

• Relaciónate y rodéate de personas y cosas positivas:

asegúrate de que en tu vida solo hallan personas que te aporten armonía, paz, alegría, luz y sabiduría, que sean personas de las cuales aprendas cada día y aporten algo nuevo a tu crecimiento personal y autoestima. Aléjate de las personas toxica, ruidosas, tristes, negativas, envidiosas, criticonas etc. Estas dañan el espíritu y no te permitirán



SOUTHERN WESTCHESTER BOCES

BOARD OF COOPERATIVE EDUCATIONAL SERVICES

Centro de aprendizaje de adultos
50 Washington Avenue, New Rochelle, NY 10801

914-937-3829
914-637-1936

ADULT LEARNING CENTER WINTER HOURS 2024

St. Gabriels	Monday - Friday	9:00AM - 12:00PM	ESOL
50 Washington Ave New Rochelle, NY 10801	Monday - Thursday	12:00PM - 3:00PM	ESOL & Citizenship
	Monday - Thursday	6:00PM - 9:00PM	ESOL
	Monday - Friday	9:00AM - 12:00PM	GED in English
	Saturdays	9:00AM - 1:00PM	GED in English
	Saturdays	9:00AM - 1:00PM	ESOL & Citizenship
Rochambeau School	Monday - Thursday	6:00PM - 9:00PM	ESOL
228 Fisher Ave White Plains, NY 10606	Monday - Thursday	6:00PM - 9:00PM	GED in English
El Centro Hispano	Monday - Friday	9:00AM - 12:00PM	ESOL
295 Central Ave White Plains, NY 10606	Monday - Thursday	6:00PM - 9:00PM	ESOL
	Monday - Friday	9:00AM - 12:00PM	GED in English
	Monday - Thursday	12:00PM - 3:00PM	GED in Spanish
	Saturdays	9:00AM - 1:00PM	GED in Spanish
	Saturdays	1:30PM - 5:30PM	ESOL
	Saturday & Sunday	8:00AM - 1:00PM	Citizenship
White Plains Library	Monday - Friday	10:00AM - 1:00PM	ESOL & Citizenship
100 Martine Ave White Plains, NY 10601	Monday - Friday	1:00PM - 4:00PM	GED in Spanish
Warner Library	Monday & Wednesday	10:00AM - 1:00PM	ESOL
121 N Broadway Tarrytown, NY 10591			

GRATIS



FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL:

914-937-3829 ☎ 914-637-1936 ☎ 914-922-3113

avanzar en el fortalecimiento de tu autoestima.

- **Vive el momento presente:**

Pues es lo único real. La angustia mental por el pasado o preocupación por el futuro se convierte en tóxica para tu mente, espíritu y afectando el cerebro y la fisiología del cuerpo creando enfermedades.

- **Controla tus pensamientos:**

La calidad de vida depende de la calidad de las ideas dominantes en tu mente. La meditación, el silencio combinado con la respiración profunda y sostenida en una práctica diaria son una herramienta fundamental para ayudar a tener control mental y consciente.

- **Libera tu agenda y mente de trivialidades:**

Para que la prioridad en tu vida sea desarrollar fortaleza interna, auto determinación y empoderar tu vida y llenarla de sentido y felicidad.

- **Acepta lo que no puedes cambiar:**



Reconoce con sabiduría lo inevitable, de esa manera concentras tus energías en ti, dejar fluir la realidad es aprender de los hechos y situaciones que te ayudaran en tu crecimiento personal.

- **Se auto disciplinado:**

Es gobernarte a ti mismo sin depender de nadie, se exigente contigo mismo de esta manera llevas todos tus proyectos y metas a una realización.

- **Aprende mindfulness o conciencia plena:**

Así como se aprende y se practica cualquier otra habilidad, se debe aprender el arte de la mente consciente aplicada a todo momento presente.

- **Practica el distanciamiento:**

Tanto el distanciamiento externo de los acontecimientos como el distanciamiento interno de los pensamientos y sentimientos que no te ayudan a mejorar el amor propio pues todo esto es transitorio.

- **Se agradecido:**

Apreciar y agradecer todo lo que ya poseemos tanto material como intangible es la clave para una vida de abundancia y bendiciones. Lleva un diario en donde puedas registrar lo que agradeces diariamente.

Hay muchísimas cosas más las cuales aportan al empoderamiento de nuestra autoestima y crecimiento personal. Así que nunca pares de instruirte y fortalecer tu mente, cuerpo y espíritu.



ERICA SANDOVAL: UNA TRABAJADORA SOCIAL QUE ESTÁ HACIENDO LA DIFERENCIA EN LA SALUD MENTAL DE LOS HISPANOS

Su deseo de ayudar a los demás combinado con su experiencia y conocimiento, le han valido para convertirse en una líder en el campo de la salud mental y la sanación en New York.

Erica Sandoval LCSW es una trabajadora social que ha logrado hacer la diferencia en el campo de la salud mental para los hispanos gracias a su personalidad innovadora, su calidez, y amplio conocimiento de los problemas que afectan a su comunidad. La emprendedora de origen ecuatoriano, también es filántropa, tiene un podcast y ha creado series de libros con grandes autores y colegas, llamado Latinx/e in Social Work Vol I y II. Kaffury Magazine conversó con ella para conocer más de cerca su labor y cómo está ayudando a la comunidad.

¿Qué te motivó a seguir el trabajo social?

Siempre me ha motivado mi deseo de ayudar a los demás. Desde niña tuve que ser un apoyo para mi familia, ya que migramos desde Ecuador y yo me convertí en la intérprete de mi familia. Desde entonces, me di cuenta de que necesitábamos ayudar a los demás y que también la importancia de tomar el tiempo para cuidarnos física y emocionalmente.

¿Cuáles son los actuales problemas de salud mental en la comunidad latina?

Tenemos muchos estigmas, creemos que estamos "locos" o que siempre debemos estar felices. Tampoco nos damos cuenta de que cuándo necesitamos ayuda, no sabemos cómo pedirla y tampoco tenemos acceso a trabajadores sociales que hablan español, ni que comprendan nuestra cultura.

¿Qué crees que debería hacer la población hispana para mejorar su salud mental?

Crear comunidad y contar con más recursos, hacer grupos de apoyo que nos ayuden a curar y encontrar esa paz interior tan importante. Tomar acción y pedir ayuda en el momento adecuado es importante.

¿Cómo estás haciendo la diferencia en la salud mental?

Mi misión es también apoyar a los trabajadores sociales recién egresados, les ayudo con su entrenamiento para atender pacientes y les muestro de qué manera pueden llegar a ser exitosos. Al mismo tiempo, somos un círculo de emprendedores que nos apoyamos mutuamente.

También realizas las terapias KAP ¿En qué consisten?

Se trata de Psicoterapia asistida con ketamina (KAP), una modalidad holística en donde la ketamina se utiliza como complemento de la psicoterapia para ayudar a los pacientes a experimentar avances más frecuentes, así como la mejora sostenida de los síntomas, mientras le brindamos apoyo en los aspectos médicos necesarios. Es un tratamiento para el cual realizamos una consulta previa con el propósito de determinar si la persona es elegible. Por lo general les recomiendo a quienes deseen saber más que me contacten vía email, al erica@sandovalcolab.com

También creaste una serie de libros llamados LatinX in Social Work; cuéntanos más.

Durante la pandemia noté que a los trabajadores sociales se nos tiene olvidados y con un sueldo bajo, especialmente si no son estadounidenses. Por eso quise visibilizar sus vivencias, lo difícil que puede llegar a construir una carrera, pero también sus historias de éxito, y cómo pueden llegar a ser una inspiración para otros. Aquí pueden encontrarlos: <https://www.sandovalcolab.com/product-page/latinx-in-social-work>

Recientemente creaste una organización sin fines de lucro: Siembra Today. ¿Cuál es el propósito?

Apoyar a la comunidad para que conozcan la salud mental y que puedan acceder a ella gratuitamente o por donación, y de la mano de sanadores hispanos que están donando su conocimiento. Al mismo tiempo apoyamos a los trabajadores sociales para que comiencen sus propias consultas. Pueden hacer donativos en <https://www.sandovalcolab.com/siembratoday-nonprofit>

Por favor, comparte algunas recomendaciones para que nuestra comunidad se ocupe de su bienestar emocional y mental.

No sentir vergüenza para pedir ayuda, hay que buscar apoyo en nuestra comunidad, en quien nos haga sentir bien, nos inspire y conecte con nuestra alma y abrazarnos con el corazón.

Website <https://www.sandovalcolab.com>

<https://www.ericapriscilla.com> /IG:latinxinsocialwork





Luces, cámara, acción...

Luis Suárez llegó a la MLS, y ahora el Inter Miami tendrá en sus filas a cuatro jugadores que ganaron todo con la camiseta del Barcelona: Messi, Busquets, Alva y Suárez. De película!

Por Rafael Estrada

Definitivamente el Inter Miami ha decidido juntar a cracks que le permita meterse a la historia de la MLS. Messi llegó primero. Luego siguieron Busquets y Alva. Y, hace poquito llegó a la Capital del Sol el uruguayo Luis Suárez. Cuarteto de jugadores que cuando vistieron la camiseta del Barcelona lo ganaron todo. Ahora la intención de la directiva, encabezada por Jorge Mas y David Beckham es ganar títulos. Copa local y torneos internacionales. Cuando la competencia estadounidense se ponga en acción seremos testigos de una constelación de estrellas que le hará muy bien al torneo profesional norteamericana.

Cuando llegó Lionel, solo se hablaba del campeón mundial. Definitivamente valió la pena su llegada. La asistencia a los escenarios mejoraron. Comenzó a verse la mayor cantidad posible de niños y niñas con la camiseta del Inter Miami. La franquicia, no contentos con el argentino, apuntaron a dos españoles: Sergio Busquets y Jordi Alba.

Con estos tres jugadores, el Inter Miami, tras una mediocre temporada, comenzó a mejorar. Hizo ilusionar a su hinchada con

una posible clasificación a instancias finales del torneo profesional. No se pudo. Por lo menos jugó la final del Torneo Abierto, la misma que perdió ante el Houston Dynamo.

Tras el fin del torneo 2023, el Tata Martino, experimentado técnico argentino, se desprendió de varios jugadores. Y ante la sorpresa del mundo futbolístico se anunció la contratación del uruguayo Luis Suárez. Sin duda alguna que la llegada de Suárez no solo implica goles para Miami. Jorge Mas y David Beckham tienen claro que así como en la cancha, Messi necesita un entorno que le permita disfrutar la experiencia en América. Juntar cracks para que jueguen a la pelota no solo es un guiño a los aficionados, es también una apuesta para que el mejor jugador del mundo encuentre un entorno que lo invite a ser feliz.

Suárez y Messi se conocieron en 2014. Tras el Mundial de Brasil, cuando el goleador uruguayo fue contratado por el Barcelona. Durante seis temporadas, Lío y Luis no solo ganaron cuatro títulos de Liga y una Champions (la última del Barca) sino que forjaron una gran amistad.

Tras el entrenamiento el primer entrenamiento del Inter Miami, Gerardo Martino y Luis Suárez tuvieron un encuentro con la prensa. El delantero uruguayo enfatizó la importancia de conseguir triunfos con Inter Miami. “Este es un nuevo desafío, un nuevo equipo con objetivos que me ilusionan mucho. El fútbol siempre se basa en desafíos que tenés que cumplir. Inter Miami me mostró una linda oportunidad de soñar con ganar”.

Suárez recalcó el peso del ADN competitivo de sus compañeros de equipo. “Otro de los motivos de estar acá es reencontrarme con ellos, pero más que nada nosotros somos muy ambiciosos, muy profesionales y estamos comprometidos con intentar enseñarles a los jóvenes que no importa la edad sino el compromiso, el sacrificio que tengas dentro de la cancha”, agregó.

Messi llegó a la MLS en plena temporada 2023. Con poco tiempo de trabajo hizo magia para conseguir el título de la Leagues Cup para Inter Miami y abarrotar estadios. Luego, el equipo entró en un bache y quedó por fuera de las finales de la liga. Los propósitos del nuevo año incluyen la construcción de un colectivo que traduzca el talento en títulos.

Martino es consciente del desafío que tiene por delante: “A los super equipos también les cuesta ganar... Solamente si nos preparamos bien y nos separamos de creer que solo con juntar futbolistas, historias, pasados lo vamos a hacer. Los equipos que ganan son los que juntan actualidad”, comentó el Tata.

Inter tiene un calendario de pretemporada que contempla una larga gira internacional con largos desplazamientos. Jugadores y cuerpo técnico lo saben bien: los viajes a El Salvador, Atavia, Hong Kong por mencionar algunas de las ciudades visitadas por el equipo de Messi como parte de su preparativo pensando en el inicio de la liga 2024.

Y por su puesto que la llegada de Suárez completa la apuesta de los dueños del club por generar un equipo-revolución con impacto internacional. El mundo tiene los ojos en Miami, ahora les queda el gran objetivo: marcar la historia. Una tarea que solo se construye partido a partido, con la mística que traen los grandes momentos deportivos. La película de Inter Miami apenas comienza.

El oriundo del departamento charrúa de Salto llegó al Inter Miami luego de un efímero paso de un año por Gremio de Porto Alegre de Brasil donde anotó 26 goles en 53 partidos. En diciembre, el ex Nacional de Uruguay decidió no renovar contrato y arribó en el equipo del Estado de Florida con el pase en su poder. El uruguayo viene de disputar el último torneo con el Grêmio de Porto Alegre del fútbol brasileño, y en su emotivo mensaje de despedida señaló: “Dejas amigos. Nuestros hijos dejan amistades. Me quedo con el cariño que me dio la gente de Grêmio y también de Internacional (...) muchas gracias por el cariño. Nos veremos pronto”.

Será el séptimo club de Luis Suárez que ya vistió la camiseta de Nacional de Uruguay, Groningen de Países Bajos, Ajax, Liverpool, Barcelona, Atlético Madrid y por último paso en Gremio.





Trazando la Verdad

El Misterio del Asesinato de Fausto Valdiviezo Revelado en 'Lo Que Fausto No Alcanzó a Decir

El libro "Lo Que Fausto No Alcanzó a Decir" arroja luz sobre el enigma que rodea el asesinato del reconocido periodista guayaquileño Fausto Valdiviezo Moscoso, un caso que ha mantenido a la ciudadanía nacional e internacional en vilo durante más de una década.

Hace más de diez años, Fausto Valdiviezo Moscoso fue víctima de varios disparos que le quitaron la vida, un crimen que ha permanecido sin resolver y sin que se haya logrado apresar a los responsables. A pesar de diversas hipótesis que se han barajado a lo largo de los años, la justicia no ha llegado a esclarecer el misterio que envuelve su muerte.

En este contexto, Alfredo Valdiviezo Moscoso, hermano del periodista asesinado, decide romper el silencio y revelar toda la información recopilada a lo largo de casi once años en un libro inédito escrito desde el exilio. La obra nos sumerge en el oscuro mundo de un asesinato sin resolver que ha dejado perpleja a la comunidad y a la sociedad en general.

"Esta es una historia que merece ser contada", afirma Alfredo Valdiviezo. "La memoria de Fausto merece justicia, y mi esperanza es que este libro arroje luz y ayude a resolver el crimen que lo silenció". Además de ser un testimonio personal, el libro se convierte en un llamado a la acción para las autoridades, la sociedad y el periodismo valiente, instándolos a seguir buscando respuestas y justicia para Fausto.

"Lo Que Fausto No Alcanzó a Decir" desvela la verdad detrás de la cruel persecución que sufrió

Fausto por parte del gobierno de las mentes lucidas, los corazones ardientes y las manos limpias, una fórmula ensayada sin éxito por gobernantes en países como Nicaragua, Cuba y Venezuela. La impunidad de una sociedad venida a menos permite que estos gobernantes sean los verdugos de turno, afectando al pueblo que siempre paga las consecuencias.

El libro también revela una historia paralela llena de momentos y personajes extraños que trajeron dudas e incertidumbres a la vida de Fausto Valdiviezo. Expone su vida personal y profesional, desentrañando las motivaciones detrás de su asesinato y las complejidades que lo rodean. Una sombra misteriosa envuelve su entorno privado, sugiriendo que Fausto tenía conocimiento de algo que se tejía en su contra, lamentando su hermano haber llegado tarde para evitar tan cruel suceso, detallado minuciosamente en este revelador libro. Un llamado urgente a buscar la justicia que Fausto merece.

Para obtener más información sobre "Lo Que Fausto No Alcanzó a Decir" comuníquese a: contact@alfval.com/desdeafueratv@gmail.com ¡Consigue tu ejemplar ahora en Amazon y únete a la lucha por la verdad y la justicia!



LO QUE FAUSTO NO ALCANZÓ A DECIR

por Alfredo Valdiviezo

Maura Daroczy

Un Ejemplo de Superación y Éxito en el Mundo Laboral

Maura Daroczy, la directora de Marketing y Ventas de los Hoteles Concord Hospitality, personifica la fuerza, la determinación y el espíritu de superación. Su historia es la de una joven que llegó a los Estados Unidos a la tierna edad de 17 años, sin hablar inglés, enfrentándose a un mundo desconocido y desafiante. Pero Maura no se amilanó ante las adversidades; en cambio, se armó de coraje y se abrió paso en la vida con tenacidad y pasión.

Con solo dos años de estudio del idioma inglés, Maura se embarcó en la travesía de la educación universitaria. A pesar de los obstáculos y las dificultades, perseveró con determinación, demostrando una resiliencia admirable. Pero su camino hacia el éxito no estuvo exento de desafíos; después de 20 años, se encontró como madre soltera, cargando sobre sus hombros todas las responsabilidades que conlleva la crianza de hijos y el sustento del hogar.

Sin embargo, Maura no se dejó abrumar por las circunstancias; en cambio, se convirtió en una conectadora, una facilitadora de oportunidades para aquellos que cruzaron su camino. Su experiencia personal le enseñó el valor del apoyo mutuo y la importancia de tender una mano amiga a quienes buscan abrirse camino en la vida.

Como directora de ventas y marketing, Maura desempeña un papel crucial en su empresa, siendo la responsable de atraer negocios y garantizar la satisfacción del cliente. Su enfoque no se limita únicamente a las cifras y los resultados, sino que también se involucra directamente en la operación del hotel, asegurándose de que cada cliente reciba el servicio excepcional que merece.

A lo largo de su carrera, Maura ha sabido





Foto por Rey Garcia / Estilista Helber Vaquero

evolucionar con los tiempos, adaptándose a los cambios tecnológicos y manteniéndose al tanto de las últimas tendencias en marketing y ventas. Reconoce el valor del trabajo en equipo y el apoyo que recibe de su empresa y de sus colegas, lo que le permite alcanzar el equilibrio entre su vida laboral y familiar.

Pero más allá de su éxito profesional, Maura se ha distinguido por su compromiso con la comunidad. Desde su participación en la villa de Dobbs Ferry hasta su colaboración con la Cámara de Comercio Hispana de Westchester y la fundación Yo digo no mas, Maura ha sido una voz activa y una defensora de los derechos y oportunidades de la comunidad latina.

Su historia de abrir un hotel en plena pandemia es un testimonio de su determinación y su capacidad para enfrentar desafíos con coraje y resolución. Maura Daroczy es más que una directora de ventas y marketing; es un ejemplo de superación y éxito, una inspiración para todos aquellos que sueñan con alcanzar

sus metas y trascender las adversidades. Para Maura, el mensaje es claro: no importa cuáles sean tus circunstancias, siempre hay una luz al final del túnel. Con determinación, perseverancia y el apoyo adecuado, cualquier obstáculo puede superarse y cualquier meta puede alcanzarse.



Foto por Rey Garcia / Estilista Helber Vaquero



EL AUGE DE LOS TRABAJOS REMOTOS

Oportunidades y Tendencias en el Mundo Laboral Actual

En un mundo cada vez más conectado y digitalizado, los trabajos remotos están ganando fuerza como una opción atractiva para muchos profesionales. La posibilidad de trabajar desde cualquier lugar, ya sea desde casa, un café acogedor o incluso un destino turístico, ha abierto nuevas oportunidades y flexibilidad en el mercado laboral. Esta tendencia, que ha sido impulsada en gran medida por los avances tecnológicos y los cambios en las actitudes hacia el trabajo, está transformando la forma en que las personas perciben y realizan sus carreras profesionales.

Una de las principales ventajas de los trabajos remotos es la libertad y la flexibilidad que ofrecen. Los empleados tienen la capacidad de establecer su propio horario de trabajo, lo que les permite equilibrar mejor sus responsabilidades personales y profesionales. Además, la eliminación de los desplazamientos diarios a la oficina no solo ahorra tiempo y dinero, sino que también reduce el estrés y la fatiga asociados con el viaje.

En cuanto a las opciones de empresas que ofrecen trabajos remotos, hay una variedad de sectores y roles que se prestan bien a esta modalidad de trabajo. Las empresas de tecnología y las startups suelen ser pioneras en la adopción de políticas de trabajo remoto, ya que muchas de sus funciones se pueden realizar fácilmente desde cualquier lugar con una conexión a Internet. Además, sectores como la educación a distancia, la escritura independiente, el diseño gráfico y la consultoría

también ofrecen numerosas oportunidades para aquellos interesados en trabajar de forma remota.

En cuanto a los empleos más comunes para los interesados en el trabajo remoto, roles como desarrolladores de software, diseñadores gráficos, escritores y editores, especialistas en marketing digital, asistentes virtuales y consultores de negocios son altamente demandados. Estos roles suelen requerir habilidades técnicas específicas y la capacidad de trabajar de forma autónoma, lo que los hace ideales para la modalidad de trabajo remoto.

Para aquellos que buscan oportunidades de trabajo remoto, existen una serie de plataformas y sitios web especializados que conectan a empleadores con profesionales remotos. Algunas de estas plataformas incluyen FlexJobs, Remote.co, We Work Remotely y Upwork, entre otros. Estas plataformas ofrecen una amplia gama de oportunidades de trabajo remoto en diversos sectores y disciplinas, lo que permite a los candidatos encontrar el empleo que mejor se adapte a sus habilidades y preferencias.

En resumen, los trabajos remotos están ganando popularidad y ofrecen una serie de beneficios tanto para los empleados como para los empleadores. Con la tecnología como facilitadora, esta tendencia continuará creciendo en el futuro, brindando nuevas oportunidades y flexibilidad en el mercado laboral global.

**Soluciones
sencillas**

**Grandes
ideas**

Nuestros Servicios

- ★ IMPRESOS ★ CRM ★ DISEÑO WEB
- ★ ADMINISTRACIÓN DE REDES
- ★ CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
- ★ DISEÑO GRÁFICO



SALES@KAFFURY.COM - WWW.KAFFURY.COM

 **914 338 8340**

   **kaffurydesigns**



“De la visión a la Realidad: La importancia de una propuesta de valor en la ruta empresarial”

Por Marisol Benitez Urrea Psicóloga Clínica y Organizacional

En la actualidad se encuentran varias opciones sobre un mismo producto, bien y servicio, pero poco se conoce con solo leer el nombre sobre qué hace diferente, único y especial a cada empresa, emprendimiento o negocio. En este sentido, crear una propuesta de valor permite darle una identidad y un objetivo a lo que se está creando. En ocasiones se tiene la creencia que para construir un negocio exitoso se requiere innovar con algo que no esté en el mercado, pero esto nuevo puede estar en vender un producto común dándole una identidad y un horizonte que lo haga especial. Por lo tanto, una propuesta de valor es aquella frase o afirmación que describe la esencia del producto, bien o servicio, de igual manera, la encargada de darle sentido y coherencia a lo que se desea lograr.

En este orden de ideas, la claridad, el conocimiento, la comprensión y análisis sobre lo que se desea desarrollar son elementos claves, porque permiten tener un punto de partida más seguro y encontrar las mejores posibilidades para tomar decisiones en pro del crecimiento. Desde este punto de vista, la propuesta de valor es el alma del proyecto y la ruta que marca los caminos que permiten que siga creciendo en medio de las dificultades que se puedan presentar.

Además, puede brindar cierta tranquilidad cuando se presenta la ansiedad por lograr resultados inmediatos y por la incertidumbre de lo que sucederá con el tiempo, dado que, tener este punto central seguro genera paz en medio de lo aparentemente inestable al saber y recordar el sentido e inicio de todo. Por ello, si estás en un proceso de creación y constitución de empresa se recomienda comenzar identificando cómo quieres hacer la diferencia y cuál necesidad deseas trabajar desde tu producto, negocio, bien o servicio para crear la propuesta de valor.



SUBTO

Y

FINANCIAMIENTO

DEL

DUÑO



TRIUNFA EN BIENES RAÍCES CON: SUBTO Y FINANCIAMIENTO DEL DUEÑO

Por Carlos Amaya

La inversión en bienes raíces ofrece una multitud de caminos hacia el éxito financiero, y dos estrategias poderosas: SubTo y Financiamiento por Parte del Dueño, han ganado prominencia por sus beneficios únicos. En este extenso artículo, exploraremos a fondo cómo estos métodos creativos de financiamiento pueden ser aprovechados para crear riqueza y prosperidad financiera en el ámbito de los bienes raíces.

Estrategia SubTo:

La estrategia SubTo implica adquirir una propiedad “sujeta a” la financiación existente. Esto significa que el inversor se convierte en dueño de la propiedad manteniendo la hipoteca existente del dueño. Este método permite la adquisición de propiedades con términos de financiamiento existentes favorables, como tasas de interés bajas, sin necesidad de préstamos bancarios tradicionales.

Beneficios del SubTo:

Propiedad Inmediata: Los inversores pueden adquirir una propiedad sin la necesidad de un proceso prolongado de aprobación de préstamos.
Financiamiento Favorable: SubTo permite adquirir

propiedades con hipotecas existentes de bajo interés, mejorando la rentabilidad general.

Riesgos y Mitigaciones:

Consideraciones Legales: Se requiere una comprensión profunda de las implicaciones legales. Consultar con profesionales legales es crucial para garantizar el cumplimiento de las regulaciones.
Debida Diligencia: Realizar una diligencia debida exhaustiva sobre la propiedad y los términos financieros ayuda a mitigar posibles riesgos asociados con hipotecas existentes.

Financiamiento por Parte del Dueño:

El Financiamiento por Parte del Dueño, también conocido como financiamiento por el propietario, ocurre cuando el dueño se convierte en el prestamista para el comprador. En lugar de que el comprador obtenga una hipoteca de un prestamista tradicional, este entra en un acuerdo con el dueño para realizar pagos directos. Esto abre oportunidades para individuos que puedan enfrentar desafíos para calificar para financiamiento convencional.

Beneficios del Financiamiento por Parte del Dueño:

Amplio Grupo de Compradores: El Financiamiento por Parte del Dueño atrae a una gama más amplia de compradores que podrían enfrentar desafíos para calificar para préstamos tradicionales.

Términos Flexibles: Negociar directamente con el dueño permite términos de financiamiento más flexibles y personalizables.

Riesgos y Mitigaciones:

Consideraciones Legales: Al igual que con SubTo, comprender las implicaciones legales es fundamental.

Comunicación Clara: Establecer una comunicación clara sobre los términos y condiciones es esencial para evitar malentendidos.

Comprender Riesgos y Mitigaciones:

Legalidad: Tanto SubTo como Financiamiento por Parte del Dueño requieren una comprensión profunda de las implicaciones legales. Consultar con profesionales legales es crucial para garantizar el cumplimiento de las regulaciones.

Debida Diligencia: Realizar una diligencia debida exhaustiva sobre la propiedad y los términos financieros ayuda a mitigar posibles riesgos asociados con hipotecas existentes o acuerdos de financiamiento por parte del dueño.

Combina Estrategias para una Sinergia:

Inversionistas astutos a menudo combinan estrategias de SubTo y Financiamiento por Parte del Dueño para una flexibilidad mejorada. Por ejemplo, adquirir una propiedad sujeta a la hipoteca existente y ofrecer financiamiento por parte del dueño a posibles compradores puede crear un escenario beneficioso para ambas partes.

Educar a las Partes Interesadas:

Educar a dueños y compradores sobre los beneficios de estos métodos creativos de financiamiento es esencial. La comunicación clara y la transparencia construyen confianza y facilitan transacciones más fluidas.

Networking para el Éxito:

Construir una red con profesionales experimentados en financiamiento creativo, como abogados de bienes raíces y mentores, puede proporcionar orientación y apoyo valiosos.

Conclusión:

SubTo y Financiamiento por Parte del Dueño son herramientas poderosas en el arsenal del inversor en bienes raíces, ofreciendo ventajas únicas tanto para compradores como dueños. Al entender estas estrategias, navegar las consideraciones legales y aprovecharlas estratégicamente, los inversores pueden descubrir nuevas oportunidades para el éxito financiero en el dinámico mundo de los bienes raíces. Recuerda, el éxito no radica solo en las transacciones en sí, sino en la capacidad de usar de manera creativa y responsable herramientas financieras para alcanzar metas de construcción de riqueza a largo plazo.

Si quiere aprender más de la industria de Bienes Raíces acá en los Estados Unidos visite nuestro canal en YouTube y nuestras redes sociales: @Hablemos de Real Estate, La familia es la base de la sociedad y una familia libre financieramente a través de inversiones en bienes raíces en nuestra misión!



ENSANCHA TU MENTE Y REFUERZA TUS METAS

EL ALIMENTO ESPIRITUAL QUE
RENUEDA Y TRANSFORMA TU
CORAZÓN

Familia, nuestro mundo se mueve en un devenir constante que sin darnos cuenta pasan los años sin lograr afirmar nuestras metas y propósitos, porque lamentablemente limitamos la capacidad de emprender y crear cayendo en la conformidad, perdiendo la oportunidad de abrirnos a otras posibilidades, las cuales implican enfrentarnos a nuevos retos. Muchos se preguntarán cómo es posible volver a empezar sin tener un capital que respalde un proyecto que llegó a su fin sin la más mínima esperanza de levantarse; otros dirán que no vale la pena arriesgar tanto sin tener la certeza de poder recuperar la inversión y seguir adelante; también escucharemos opiniones negativas, testimonios desalentadores; pero igualmente veremos sueños realizarse prácticamente de la nada, después de haberlo perdido todo. Quiero decirte que todavía a pesar de las circunstancias y la problemática que se vive día a día, existe una manera correcta de recibir lo que necesitamos para alcanzar una vida plena en todos los sentidos, así lo demuestra el libro de los Salmos Cap 65, ver del 9 al 11 “ Visitas la tierra, y la riegas; en gran manera la enriqueces; con el río de DIOS, lleno de aguas, preparas el grano de ellos, cuando así la dispones. Haces que se empapen sus surcos, haces descender sus canales; la ablandas con lluvias, bendices sus renuevos. Tú coronas el año con tus bienes, y tus nubes destilan grosura” Amén. El señor es el único capaz de prepararnos para que en su tiempo cada uno obtenga la cosecha de sus actos, siempre y cuando el corazón reconozca la magnificencia de sus obras. De esta manera, solo tú y yo tenemos la potestad de declarar con el pensamiento y nuestras acciones que este 2024 es el año oportuno para redireccionar el curso de nuestras vidas, sin importar las veces que hayamos caído por haber hecho las cosas desde nuestra necia opinión, creyendo en un sistema conveniente y hostil, el cual nos envuelve fácilmente para que creamos que si no aceptamos no habrá más opciones que nos permitan construir sobre lo que ya ha sido diseñado y puesto en pie. Es ahora que hay que abrazar lo sobrenatural, sin limitar el poder de un ser supremo que anhela celosamente darnos más de lo que merecemos. Jesucristo El Salvador.



HISTERECTOMÍA: CON LA EXCUSA DE PREVENIR EL CÁNCER EN LOS ÓRGANOS SEXUALES FEMENINOS, SE PROMUEVE LA CULTURA DE LA MUTILACIÓN/CASTRACIÓN.

por Judith Vitores

¿Sabía usted que en Estados Unidos hay 22 millones de mujeres que han sido inducidas a realizarse una histerectomía? ¿Qué sabe usted de este tipo de operaciones extremas que se realizan en este país a modo de prevenir cáncer, aun en pacientes mujeres que solo tienen menos del 1% de riesgo de padecer cáncer en el futuro?

¿Sabía usted que este grupo de 22 millones de mujeres representan el 21 % de la población femenina de Estados Unidos, “un país del primer mundo”; y que las edades de estas mujeres van de los 18 años hasta adultos mayores?. Dato extraído de un artículo médico sobre cáncer cervical publicado online en el 2008, por JAMA. Revista de la Asociación Médica Estadounidense de gran difusión en el mundo, la número 5 de la clasificación, en la categoría ciencias médicas y de la salud.

Como periodista independiente y buscadora de la verdad he decidido investigar y poner voz a aquellas mujeres que han sido forzadas a realizarse una histerectomía a base de desinformación y manipulación. Si usted cree ser una de estas mujeres puede comunicarse a través de esta revista y contarnos su experiencia. Pero si usted no ha sido víctima todavía de esta práctica cruel, usted tiene el derecho a informarse y conocer lo que produce este tipo de soluciones extremas especialmente en pleno siglo 21.

La pregunta clave es: por qué las organizaciones que “defienden” a las mujeres no informan acerca de este flagelo social que afecta al 21 % de la población

femenina en los EEUU?, ¿Por qué los médicos/os ginecólogos y cirujanas/os no advierten que después de la extirpación del útero las pacientes pueden volver a padecer la condición original por la cual la cirugía fue realizada, como lo son la endometriosis, el cáncer, la infección pélvica, problemas urinarios entre otros?. A esta y otras muchas preguntas hay varias respuestas y las iré contestando en diferentes capítulos, ya que en este primer artículo conocerá en qué consiste este tipo de “cirugía” o castración y cuales son sus secuelas de por vida.

Durante la operación llamada histerectomía se remueve el útero de la mujer y eso representa una pérdida en su salud permanente, de por vida. De acuerdo a víctimas, investigadores, y médicos honestos la histerectomía, es una práctica común e injustificada de los cirujanos, para remover no solo el útero, sino también los ovarios normales y la trompa del falopio en una cirugía llamada salpingo ooforectomía bilateral, también llamada ovariectomía o castración. Además, ellos aclaran que la histerectomía y la ooforectomía no son cirugías restaurativas o constructivas, sino que por definición médica, son procedimientos destructivos. Y como consecuencia no hay tratamiento alguno que pueda restaurar, reemplazar o compensar las funciones de los órganos ausentes.

Las complicaciones y consecuencias de una histerectomía son irreparables, inmediatas y de por vida. Todas han sido ampliamente documentadas en

la literatura médica y científica, y son bien conocidas en los círculos médicos. Además, de acuerdo a la fundación HERS hay muchísimos testimonios reportados por las víctimas de esta mutilación.

A continuación exponemos solo algunas de las complicaciones más comunes.

1. Pérdida de deseo sexual, pérdida de respuesta física y placer, con copulación dolorosa.
2. Dolor en los huesos y coyunturas, que causan inhabilidad de pararse, caminar o moverse sin asistencia; algunas mujeres requieren andadores, sillas de ruedas e inclusive cama.
3. Dolor de espalda: persistente, severa, inhabilitante.
4. Sequedad extrema de la piel, ojos y genitalia; atrofia vaginal.
5. Rápido envejecimiento anormal de los tejidos que afectan el aspecto de la piel y la salud general.
6. Angina: dolor de pecho y presión que ocurre espontáneamente con esfuerzos o con exponerse al frío.
7. Enfermedad cardiovascular.
8. Problemas urinarios crónicos, incontinencia, irritabilidad, urgencia, orina frecuente de noche, infecciones, fístulas (cortaduras causadas por la cirugía, que abren el paso del sistema urinario a la vagina).
9. Dolor interno: la pelvis, la ingle, la vagina y los costados.
10. Depresión profunda, dislocación emocional, llantos, pérdida de emoción maternal y de conexión y sensibilidad hacia seres queridos.
11. Persistencia de la condición original por la cual la cirugía fué realizada: endometriosis, cáncer, infección pélvica, problemas urinarios, etc.
12. Insomnio: ataques de pánico, palpitaciones del corazón; deterioro de memoria y concentración, alza de peso, calor súbito intolerable.

Es increíble que en pleno siglo 21 y en un país del primer mundo todavía se induzca a millones de mujeres a realizarse una histerectomía. Entienda que esta cirugía extrema no es la primera y única opción que usted tiene para tratar algún problema de salud

en sus órganos sexuales. A modo de cierre citaré a una víctima de esta solución extrema, Nora P., “la histerectomía fue para mí una sentencia cruel y lenta de envejecimiento acelerado y prematuro a la cual fui sometida por falta de información adecuada, me han quitado las ganas de vivir”.

Si usted está en proceso de realizarse este tipo de cirugía, usted tiene el derecho de informarse y a conocer las consecuencias irreparables a las que se va a exponer. En definitiva es su cuerpo y usted tiene el derecho y deber de decidir sobre él.

Si quiere saber más puede contactarse con HERS Foundation, o en español, Fundación ELLA, teléfono: 610-667-7757, de lunes a viernes de 9 am a 5 pm EST (hora estándar del este) o por correo electrónico: HERS@hersfoundation.org.

Fuentes

1. Fundación ELLA, <https://hersfoundation.org/>
2. JAMA, Online article and related content current as of May 4, 2008. Cervical Cancer Screening among women without a cervix.
3. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/198966>
4. Libro The H Word, by Nora W Coffey and Rick Schweikert
5. Journal of Women & Aging, ISSN: 0895-2841 (Print) 1540-7322 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/wjwa20>



ENTRETENIMIENTO

PRÓXIMOS ESTRENOS



***VEN A CELEBRAR TUS EVENTOS ESPECIALES
EN NUESTRAS INSTALACIONES***

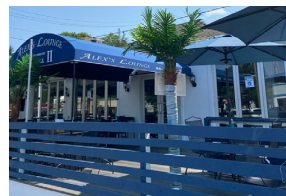
ALEX'S LOUNGE
BAR & GRILL III
80 Washington St, Norwalk,
CT 06854 **203 642 3100**



Norwalk, CT



ALEX'S LOUNGE
BAR & GRILL II
86 E Main St, Elmsford,
NY 10523 **914 909 5707**



Elmsford, NY



ALEX LOUNGE
BAR & GRILL
213 E Post Rd, White Plains,
NY 10601 **914 358 9227**



White Plains, NY



64 west post road
WHITE PLAINS NY 10601

914 285 9717

El Tequilazo
KITCHEN & LOUNGE
99 WASHINGTON ST. NORWALK. CT 06854

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 11:00 AM
*** CATERING DISPONIBLE ***